

ŠOLA LUSKAVICE ZA ŽIVLJENJE

Gozd Martuljek, Hotel Rute, 15.10. – 16.10.2016

Ima luskavica negativen vpliv na vaše počutje, vas ovira tako na poklicnem, kot družabnem področju?

Za vas smo pripravili **Šolo luskavice za življenje**, ki vas bo naučila **sprejemanja in obvladovanja luskavice**. Predstavlja pa tudi priložnost aktivnega preživljanja vikenda ter delitve izkušenj in doživljanj življenja z luskavico.

Šola je namenjena vsem bolnikom z luskavico in njihovim svojcem. Poseben poudarek bo na **bremenu luskavice pri mladih**, ki se počutijo nemočne, nimajo samospoštovanja in imajo zelo slabo samopodobo, kar vpliva tudi na medsebojne odnose in delo.



Šolo bo vodila Ana Škoberne, dr. med. specialistka dermatovenerologije.

Vsebina teoretičnih predavanj bo potekala 15. in 16.10. 2016 v dopoldanskem času v skupnem obsegu 5-6 šolskih ur:

- ❖ Luskavica kot imunsko pogojena bolezen in njeni različni "obrazi"
- ❖ Etiologija in patogeneza bolezni
- ❖ Pristop k pacientu z luskavico in nadaljnja obravnava
- ❖ Možnosti zdravljenja
- ❖ Pomen bioloških zdravil kot novejših zdravil in njihove prednosti
- ❖ Spremljanje pacientov z luskavico
- ❖ Obvladovanje bolezni oz. kako jo držati pod kontrolo
- ❖ Nega kože
- ❖ Življenjski stil pacienta z luskavico
- ❖ Klinični primeri
- ❖ Stres in vpliv na bolezen
- ❖ Pomen tehnik sproščanja

Na koncu vsakega predavanja bi sledila diskusija, izmenjava mnenj in izkušenj.

Vsebina praktičnih delavnic v popoldanskem času bo potekala med 15. in 16.10. ter bo obsegala:

- ❖ Nadzor in kontrolo dihanja, z elementi pilatesa in drugih tehnik sproščanja
- ❖ Pohod
- ❖ Kolesarjenje (izbirno)

CENA: 35 EUR osebo + TT (vključuje sodelovanje na teoretičnih in praktičnih vsebinah, 1x namestitev s polpenzionom. Možnost spremstva svojcev in otrok od 2.-7.leta - 50% ter od 7.-14.leta -30%.

Za namestitev in prehrano bo poskrbljeno v **kapacitetah Hotela Rute**

Dodatne informacije in prijave: Mojca Koligar, 041 749 991, mojca.koligar@gmail.com

Rok za prijavo: 30.9.2016

Poskrbite za svoje zdravje.

Pridružite se nam pri spoznavanju in razumevanju življenja z luskavico!