



Ljubljana, 5. 4. 2014

MLADI DO 30. LETA, PRIDRUŽITE SE NAM!

Kaj je mladinska sekcija?

V soboto, 5. aprila 2014, smo se mladi do 30. leta zbrali na prvem skupnem srečanju. Srečali smo se v Ljubljani, v bowling centru Arena. Poleg napete igre smo prigriznili nekaj slastnega in se spoznali. Predsednik sekcije mladih je Jan Koren, ki vodi tudi mariborsko podružnico Društva psoriatikov Slovenije. Naš osrednji namen je bil spoznavanje, druženje in priprava predlogov za delovanje mladinske sekcije. Žal je bil odziv na prvo srečanje precej nizek. V prihodnje si želimo, da bi se podobnih srečanj udeležilo več članov.

Sekcija je torej namenjena mladim članom Društva psoriatikov Slovenije. Poleg združevanja in deljenja izkušenj želimo znotraj skupine promovirati življenje mladih z luskavico, o tem ozaveščati širšo javnost in s tem izboljšati pogoje in kakovost našega vsakdana. Večja kot bo naša sekcija, večja bo naša moč po spreminjanju predsodkov v javnosti (in bolj bo na srečanjih zabavno). Vsi, ki sodelujemo, smo pomembni člani, katerih predlogi bodo glavno vodilo za delovanje sekcije. Vsak predlog bo dobrodošel, vsaka izvirna ideja pa bo popestrila naše delovanje. Če so se vam med branjem (ali kasneje) že porodile ideje o tem, kaj bi lahko počeli, nam to prosim sporočite na enega izmed spodnjih elektronskih naslovov:

maja.kette@gmail.com

korenjan@gmail.com

Zakaj je delovanje mladinske sekcije pomembno?

Luskavica lahko v otroštvu, mladosti in obdobju zgodnje odraslosti pusti na posamezniku velik pečat. Poleg tega, da se luskavica odraža na telesu in je vidna navzven, lahko povzroči tudi notranje čustvene stiske posameznika. Obdobje adolescence je eno najbolj kritičnih obdobij v življenju. Sprejemanje svojega telesa in uveljavljanje v družbi je v tem obdobju ključnega pomena, slednje pa je pri adolescentih z luskavico lahko okrnjeno. V zgodnji odraslosti se zgodijo večje prelomnice v življenju posameznika, kot so iskanje zaposlitve in partnersko življenje. Posamezniki z luskavico se ob tem srečamo z veliko vprašanji in dilemami. Predsodki družbe, nizka telesna samopodoba in sram lastnega telesa lahko posameznika vodijo v osamljenost, čustvene stiske, odvisnosti, motnje hranjenja in depresijo. Prav zaradi občutljivosti v teh obdobjih lahko skupine, kot je **mladinska sekcija društva, pripomorejo k čustvenim razbremenitvam, posamezniku pomagajo z nasveti, pristnim razumevanjem in podporo.**

Poleg tega, da bomo v sekciji delili nasvete o zdravljenju in vsakodnevnem življenju, bomo glede na vaše predloge organizirali različne izlete, dejavnosti, predavanja ipd. Ker bo mladinska sekcija zares plod naših idej, vas še enkrat prosimo, da nam svoje ideje, vprašanja in predloge (napačnih ni) sporočite na omenjena elektronska naslova. Obenem pa vas vabimo, da se odzovete z udeležbo na prihodnjem srečanju.

Se vidimo prihodnjič!

Maja Trunkelj, članica mladinske sekcije in članica podružnice Dolenjska